

## **Journée de la femme du 08 mars**

### **Programmation des activités Service des Sports**

**7h30 - 9h** : Mise en place

**9h** : Discours : Maire ou Elus

**9h05** : Echauffement

**9h25** : Self Défense

**10h15** : Gym d'entretien

**10h50** : Danse en ligne

**11h30** : Démo Danse Africaine

**11h40** : Zumba

**12h30** : Etirement

**12h50** : Discours de clôture

**13h00** : Activités Annexe (**Bal Lontan** + prestation de **Chantal IVARA**)

**14h00** : Rangement!

### **Programme du CCAS**

**Stands personnes âgées d'artisanat local avec :**

- **Association les Tamarins de l'Ouest** : objets (chapeaux, lampes...) à base feuilles de piquant rouge tressées
- **Mémé LISA** : confection de coussin, animaux en tissu (fait main)
- **Toque Chef** : Dégustation et vente de jus fruit frais, eau de coco
- **Animation musicale** : **Bal Lontan** + prestation de **Chantal IVARA**

### **Programme du DPCS**

**Présence du Bus Santé Mouv avec deux acteurs de santé :**

- **La Maison diabète** (dépistage)
- **L'association Femmes Solid'Air** (discussion autour des violences faites aux femmes)