

DATE	TITRE DE L'ACTION	HORAIRES		PARTENAIRES
Vendredi 03 Mai 2019	Gym douce	9h à 10h	Public inscrit	SABRINA " MDS"
Jeudi 09 Mai 2019	Atelier bien être	9h à 12h	Public inscrit	SOCIO ESTHETICIENNE
Vendredi 10 Mai 2019	Gym douce	9h à 10h	Public inscrit	MAISON DE DIABETE
Mardi 14 Mai 2019	Groupe 1 "Prévention des chutes"	9h à 10h	Public inscrit	CABINET DE LA SALINE
Mardi 14 Mai 2019	Groupe 3 "Gainage , Posture"	10h à 11h	Public inscrit	CABINET DE LA SALINE
Mercredi 15 Mai 2019	Marche endurance	7H45 à 8h 45	Public inscrit	JOHN MDS
Mercredi 15 Mai 2019	Sport Santé +	9h à 10h	Public inscrit	OMS
Mercredi 15 Mai 2019	Atelier bien vieillir	9h à 12h	Public inscrit	CCAS
Jeudi 16 Mai 2019	Groupe 3 "Gainage , Posture"	9h à 10h	Public inscrit	CABINET DE LA SALINE
Vendredi 17 Mai 2019	Gym douce	9h à 10h	Public inscrit	SABRINA " MDS"
Mardi 21 Mai 2019	Groupe 1 "Prévention des chutes"	9h à 10h	Public inscrit	CABINET DE SALINE
Mardi 21 Mai 2019	Groupe 2 " Gainage, Posture"	10h à 11h	Public inscrit	CABINET DE SALINE
Mercredi 22 Mai 2019	Marche endurance	7H45 à 8h 45	Public inscrit	JOHN MDS
Mercredi 22 Mai 2019	Sport Santé +	9h à 10h	Public inscrit	OMS
Mercredi 22 Mai 2019	Permanence Santé sexualité	13h à 16h	Tout public	ARPS
Mercredi 22 Mai 2019	Permanence de L"Ariv"	13h30 à 16h	Tout public	MME ROUSSEL
Jeudi 23 Mai 2019	Groupe 3 "Gainage , Posture"	9h à 10h	Public inscrit	CABINET DE LA SALINE
Jeudi 23 Mai 2019	Atelier bien être	10h à 12h	Public inscrit	SOCIO ESTHETICIENNE
Vendredi 24 Mai 2019	Gym douce	9h à 10h	Public inscrit	SABRINA " MDS"
Lundi 27 Mai 2019	Atelier bien vieillir	9h à 12h	Public inscrit	CCAS
Mardi 28 Mai 2019	Groupe 1 "Prévention des chutes"	9h à 10h	Public inscrit	CABINET DE LA SALINE
Mardi 28 Mai 2019	Groupe 2 " Gainage, Posture"	10h à 11h	Public inscrit	CABINET DE LA SALINE
Mercredi 29 Mai 2019	Marche endurance	7H45 à 8h 45	Public inscrit	JOHN MDS
Mercredi 29 Mai 2019	Sport Santé +	9h à 10h	Public inscrit	OMS
Vendredi 31 Mai 2019	Gym douce	9h à 10h	Public inscrit	SABRINA " MDS"

Pour les activités ADN dans les quartiers , voir à l'accueil de la Maison de santé au 0262 45 81 50 NICOLE