



CYCLO RANDO

DIMANCHE 13 NOVEMBRE 2022
SUR LE FRONT DE MER DE SAINT-PAUL

À PARTIR DE 7H

12 KM

LA P'TITE COURSE à MICHEL
RENDEZ-VOUS à 8H

Boucle familiale (Front de mer, Tour des Roches,
étang St-Paul, Front de mer) sans dénivelé

48 KM

LA MIKADO, CYCLO-RANDO SPORTIVE
RENDEZ-VOUS à 7H

Boucle sportive, 800m de dénivelé (Front de mer, Saline-les-Bains
Montée Panon, Saline les Hauts, Bernica, Crève-cœur, Front de mer)

VILLAGE SANTÉ
GRATUIT

Conférences et échanges autour des cancers au masculin,
stands de prévention et d'information, stands de mobilités
actives autour du vélo, réparation de vélos et démonstrations

DRESS CODE

INSCRIPTION EN LIGNE ET TARIF
EN FLASHANT LE QR CODE
(OU SUR PLACE EN FONCTION DES PLACES DISPONIBLES)

Tee-shirt Bleu et moustache vraie ou fausse
Vélos à assistance électrique autorisés



INTERSPORT

Golden Bee

Roche

doctibike

FUB

Wello

Wello

DEPISTAGE DES CANCERS

mobiquest

SAINT-PAUL

VERVAL

SAINT-PAUL

janssen

SAINT-PAUL

SAINT-PAUL

SAINT-PAUL

SAINT-PAUL

SAINT-PAUL

SAINT-PAUL

SAINT-PAUL

Afin de lutter contre les cancers au masculin,
Les Moustaches à vélo vous invitent à participer à une

LA P'TITE COURSE à MICHEL
RENDEZ-VOUS à 8H
Boucle familiale (Front de mer, Tour des Roches, étang St-Paul, Front de mer) sans dénivelé

LA MIKADO, CYCLO-RANDO SPORTIVE
RENDEZ-VOUS à 7H
Boucle sportive, 800m de dénivelé (Front de mer, Saline-les-Bains, Montée Panon, Saline les Hauts, Bernica, Crève-cœur, Front de mer)

Conférences et échanges autour des cancers au masculin, stands de prévention et d'information, stands de mobilités actives autour du vélo, réparation de vélos et démonstrations

DRESS CODE
Tee-shirt Bleu et moustache vraie ou fausse
Vélos à assistance électrique autorisés

INSCRIPTION EN LIGNE ET TARIF EN FLASHANT LE QR CODE
(OU SUR PLACE EN FONCTION DES PLACES DISPONIBLES)

12 KM

48 KM

VILLAGE SANTÉ GRATUIT

A PARTIR DE 7H

CYCLO RANDO

DIMANCHE 13 NOVEMBRE 2022

SUR LE FRONT DE MER DE SAINT-PAUL

LES MOUSTACHES À VÉLO

CONTRE LES CANCERS AU MASCULIN

SPONSORS: INTERSPORT, Golden Box, Roche, doctolib, Vello, janssen, etc.

Les Moustaches à Vélo

Cyclo rando : Saint-Paul engagée contre le cancer



La 1ère édition de la cyclo-rando se déroulera le dimanche 13 novembre 2022 à Saint-Paul. La Conseillère Municipale déléguée à la politique de prévention Santé, Laëtitia LEBRETON, et les membres de l'association organisatrice, Les Moustaches à vélo, présentent cet événement à la Maison LÉPINAY, située près de l'Hôtel de Ville de Saint-Paul.

Mélissa Cousin, conseillère municipale à la mobilité douce et l'adjoint au Sport, Patrick LEGROS, participent à ce rendez-vous en présence du Président de l'Association Les Moustaches à vélo, le Docteur Luc CHEVALLIER et d'Arnaud FACHERO, Vice-président, chargé des mobilités actives, dans cette association.

Flashez ce QR code
pour les inscriptions à la rando cyclo !



Afin de lutter contre les cancers au masculin,
Les Moustaches à vélo vous invitent à participer à une

CYCLO RANDO
DIMANCHE 13 NOVEMBRE 2022
SUR LE FRONT DE MER DE SAINT-PAUL

A PARTIR DE 7H

12 KM
LA P'TITE COURSE À MICHEL
RENDEZ-VOUS À 8H
Boucle familiale (Front de mer, Tour des Roches, étang St-Paul, Front de mer) sans dénivelé

48 KM
LA MIKADO, CYCLO-RANDO SPORTIVE
RENDEZ-VOUS À 7H
Boucle sportive, 800m de dénivelé (Front de mer, Saline-les-Bains, Montée Panon, Saline les Hauts, Bernica, Crève-cœur, Front de mer)

VILLAGE SANTÉ GRATUIT
Conférences et échanges autour des cancers au masculin, stands de prévention et d'information, stands de mobilités actives autour du vélo, réparation de vélos et démonstrations

DRESS CODE
Tee-shirt Bleu et moustache vraie ou fausse
Vélos à assistance électrique autorisés

INSCRIPTION EN LIGNE ET TARIF EN FLASHANT LE QR CODE
(OU SUR PLACE EN FONCTION DES PLACES DISPONIBLES)

SPONSORS: INTERSPORT, Golden Box, Roche, doctolib, GAZ, Wello, SAINTE-CHAPPELLE, Vélomix, SAINTE-PAUL

Les Moustaches à Vélo

Cyclo rando : Saint-Paul s'engage contre le cancer



L'occasion pour les élus du Conseil Municipal de dire la fierté de la Ville d'accueillir pour la première fois sur son territoire cette Cyclo Rando organisée par les Moustaches à vélo en partenariat avec Saint-Paul, terre solidaire et inclusive.

C'est un honneur également pour Saint-Paul, également labellisée Ville Santé par l'Organisation Mondiale de la Santé, de proposer une telle manifestation (voir le programme par ailleurs). Cet événement permet de saluer le travail de fond accompli par Les Moustaches à vélo. Cette action participe à l'intérêt général. C'est tout naturellement que la commune s'associe à cette manifestation solidaire, à ses côtés.

Flashez ce QR code
pour les inscriptions à la rando cyclo !





Afin de lutter contre les cancers au masculin,
Les Moustaches à vélo vous invitent à participer à une

LA P'TITE COURSE à MICHEL
RENDEZ-VOUS à 8H
Boucle familiale (Front de mer, Tour des Roches, étang St-Paul, Front de mer) sans dénivelé

LA MIKADO, CYCLO-RANDO SPORTIVE
RENDEZ-VOUS à 7H
Boucle sportive, 800m de dénivelé (Front de mer, Saline-les-Bains, Montée Panon, Saline les Hauts, Bernica, Crève-cœur, Front de mer)

VILLAGE SANTÉ GRATUIT
Conférences et échanges autour des cancers au masculin, stands de prévention et d'information, stands de mobilités actives autour du vélo, réparation de vélos et démonstrations

DRESS CODE
Tee-shirt Bleu et moustache vraie ou fausse
Vélos à assistance électrique autorisés

INSCRIPTION EN LIGNE ET TARIF EN FLASHANT LE QR CODE
(OU SUR PLACE EN FONCTION DES PLACES DISPONIBLES)

CYCLO RANDO
DIMANCHE 13 NOVEMBRE 2022
SUR LE FRONT DE MER DE SAINT-PAUL
À PARTIR DE 7H

12 KM
48 KM

LES MOUSTACHES À VÉLO

INTERSPORT Golden Box Roche doctolib FCB A+ Vello

SAINT-PAUL

Les Moustaches à Vélo

Sensibiliser à la lutte contre les cancers



Cette opération s'inspire du mouvement international MOVEMBER. Pour rappel, chaque année, en novembre, les hommes sont invités à se laisser la moustache pour sensibiliser l'option publique à ces différentes problématiques de santé.

Cette mobilisation commune contribuera à donner de l'information. C'est le sens du Village Santé installé sur le front de mer le 13 novembre. Une nouvelle fois, la Karavan Santé de la Ville de Saint-Paul effectuera le déplacement. Le public viendra rencontrer les acteurs de la santé.

Flashez ce QR code
pour les inscriptions à la rando cyclo !



Afin de lutter contre les cancers au masculin,
Les Moustaches à vélo vous invitent à participer à une

LA P'TITE COURSE à MICHEL
RENDEZ-VOUS à 8H
Boucle familiale (Front de mer, Tour des Roches, étang St-Paul, Front de mer) sans dénivelé

12 KM

LA MIKADO, CYCLO-RANDO SPORTIVE
RENDEZ-VOUS à 7H
Boucle sportive, 800m de dénivelé (Front de mer, Saline-les-Bains, Montée Panon, Saline les Hauts, Bernica, Crève-cœur, Front de mer)

48 KM

VILLAGE SANTÉ GRATUIT
Conférences et échanges autour des cancers au masculin, stands de prévention et d'information, stands de mobilités actives autour du vélo, réparation de vélos et démonstrations

DRESS CODE
Tee-shirt Bleu et moustache vraie ou fausse
Vélos à assistance électrique autorisés

INSCRIPTION EN LIGNE ET TARIF EN FLASHANT LE QR CODE
(OU SUR PLACE EN FONCTION DES PLACES DISPONIBLES)

CYCLO RANDO
DIMANCHE 13 NOVEMBRE 2022
SUR LE FRONT DE MER DE SAINT-PAUL
À PARTIR DE 7H

LES MOUSTACHES À VÉLO
CONTRE LES CANCERS AU MASCULIN

SPONSORS: INTERSPORT, Golden Box, Roche, doctolib, A.P.C., Wello, SAINTE-PAUL, janssen, etc.

Les Moustaches à Vélo

Sensibiliser à la lutte contre les cancers



Cette manifestation solidaire incarne des valeurs de partage, d'entraide et de convivialité. **Toutes les sommes récoltées par les cyclo randos ou par le défi seront intégralement reversées aux associations de malades ou de recherche contre les cancers au masculin. S'engager dans une telle cause, c'est un devoir pour Saint-Paul, Ville Santé.**

Une société responsable digne de son nom a l'impérieuse nécessité de prendre soin de toute sa population. **Chaque Saint-Pauloise et chaque Saint-Paulois figurent au centre des préoccupations de la Municipalité.**

Flashez ce QR code
pour les inscriptions à la rando cyclo !



Afin de lutter contre les cancers au masculin,
Les Moustaches à vélo vous invitent à participer à une

LA P'TITE COURSE À MICHEL
RENDEZ-VOUS À 8H
Boucle familiale (Front de mer, Tour des Roches, étang St-Paul, Front de mer) sans dénivelé

12 KM

LA MIKADO, CYCLO-RANDO SPORTIVE
RENDEZ-VOUS À 7H
Boucle sportive, 800m de dénivelé (Front de mer, Saline-les-Bains, Montée Panon, Saline les Hauts, Bernica, Crève-cœur, Front de mer)

48 KM

VILLAGE SANTÉ GRATUIT
Conférences et échanges autour des cancers au masculin, stands de prévention et d'information, stands de mobilités actives autour du vélo, réparation de vélos et démonstrations

DRESS CODE
Tee-shirt Bleu et moustache vraie ou fausse
Vélos à assistance électrique autorisés

INSCRIPTION EN LIGNE ET TARIF EN FLASHANT LE QR CODE
(OU SUR PLACE EN FONCTION DES PLACES DISPONIBLES)

CYCLO RANDO
DIMANCHE 13 NOVEMBRE 2022
SUR LE FRONT DE MER DE SAINT-PAUL
À PARTIR DE 7H

Logos des partenaires: INTERSPORT, Golden Box, Roche, doctolib, Vélomoteur, Vello, Sante, janssen, etc.

Les Moustaches à Vélo

La santé considérée comme un enjeu capital

Une société réunionnaise solide doit pouvoir s'appuyer sur ses deux jambes. Et ces deux jambes, véritables piliers, sont l'éducation mais aussi la santé. Sans ces deux éléments moteurs, rien n'est possible. Seules la santé et l'éducation permettent à une société de tenir debout et d'avancer.

C'est pourquoi à Saint-Paul, la santé est considérée comme un enjeu capital. C'est un axe central du projet de mandature. Les politiques menées en la matière érigent l'épanouissement humain comme une priorité. La Ville, terre solidaire et inclusive, est devenue la première commune d'Outre-mer à proposer une Mutuelle Communale Solidaire.

Flashez ce QR code
pour les inscriptions à la rando cyclo !



Afin de lutter contre les cancers au masculin,
Les Moustaches à vélo vous invitent à participer à une

LES MOUSTACHES À VÉLO
CONTRE LES CANCERS AU MASCULIN

CYCLO RANDO
DIMANCHE 13 NOVEMBRE 2022
SUR LE FRONT DE MER DE SAINT-PAUL

À PARTIR DE 7H

12 KM
LA P'TITE COURSE À MICHEL
RENDEZ-VOUS À 8H
Boucle familiale (Front de mer, Tour des Roches, étang St-Paul, Front de mer) sans dénivelé

48 KM
LA MIKADO, CYCLO-RANDO SPORTIVE
RENDEZ-VOUS À 7H
Boucle sportive, 800m de dénivelé (Front de mer, Saline-les-Bains, Montée Panon, Saline les Hauts, Bernica, Crève-cœur, Front de mer)

VILLAGE SANTÉ GRATUIT
Conférences et échanges autour des cancers au masculin, stands de prévention et d'information, stands de mobilités actives autour du vélo, réparation de vélos et démonstrations

DRESS CODE
Tee-shirt Bleu et moustache vraie ou fausse
Vélos à assistance électrique autorisés

INSCRIPTION EN LIGNE ET TARIF EN FLASHANT LE QR CODE
(OU SUR PLACE EN FONCTION DES PLACES DISPONIBLES)

SPONSORS: INTERSPORT, Golden Box, Roche, doctolib, A.P.C., Wello, S.A.S. PAUL, etc.

Les Moustaches à Vélo

Le programme

Il y a aura du sport ce dimanche 13 octobre à Saint-Paul avec la 1ère édition de la cyclo rando organisée par l'association les Moustaches à vélo en partenariat avec la Ville de Saint-Paul.

Au programme de cette journée familiale et sportive, convivialité, partage de l'effort sans aucun objectif de temps ou de classement !

Vous avez le choix entre 2 Cyclo randos organisées au profit de la lutte contre les cancers au masculin.

- La « **P'tite course à Michel** », cyclo rando familiale qui débute à 9h, autour de l'Etang Saint-Paul, 12kms de plat. Le rêve pour une sortie en famille avec vos enfants ! Beaucoup plus sportif, avec un départ à 08h00 ;
- La « **Mikado** », 45kms et environ 800m de dénivelé, histoire de transpirer. Là aussi, les vélos à assistance électrique sont acceptés.
- Un **Village Santé et découverte** du vélo en mode citoyen éco-responsable se tiendra sur le front de mer de Saint-Paul (place du marché forain) de 08h00 à 15h00.

Afin de lutter contre les cancers au masculin,
Les Moustaches à vélo vous invitent à participer à une

CYCLO RANDO
DIMANCHE 13 NOVEMBRE 2022
SUR LE FRONT DE MER DE SAINT-PAUL

À PARTIR DE 7H

12 KM
LA P'TITE COURSE À MICHEL
RENDEZ-VOUS À 8H
Boucle familiale (Front de mer, Tour des Roches, étang St-Paul, Front de mer) sans dénivelé

48 KM
LA MIKADO, CYCLO-RANDO SPORTIVE
RENDEZ-VOUS À 7H
Boucle sportive, 800m de dénivelé (Front de mer, Saline-les-Bains, Montée Panon, Saline les Hauts, Bernica, Crève-cœur, Front de mer)
Conférences et échanges autour des cancers au masculin, stands de prévention et d'information, stands de mobilités actives autour du vélo, réparation de vélos et démonstrations

VILLAGE SANTÉ GRATUIT

DRESS CODE
Tee-shirt Bleu et moustache vraie ou fausse
Vélos à assistance électrique autorisés

INSCRIPTION EN LIGNE ET TARIF EN FLASHANT LE QR CODE
(OU SUR PLACE EN FONCTION DES PLACES DISPONIBLES)

Logos partenaires: INTERSPORT, Golden Box, Roche, doctolib, AFD, Wello, etc.

Les Moustaches à Vélo

Le programme

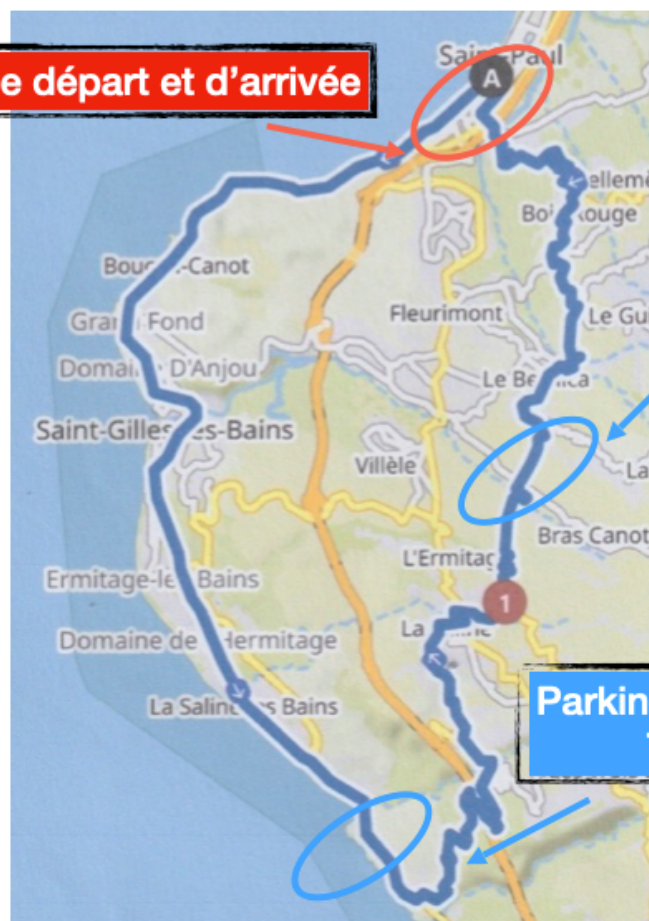
La « **Mikado** », 45kms et environ 800m de dénivelé, histoire de transpirer. Là aussi, les vélos à assistance électrique sont acceptés.



Mikado 45km - 800 m de dénivelé

**DIMANCHE
13
NOVEMBRE
2022**

Aires de départ et d'arrivée



Stade de Corbeil

**Regroupement
Vélos**

**Parking du Choka Bleu
Trou d'eau**

PARCOURS
Débarcadère de St-Paul
Boucan Canot
St-Gilles-Les-Bains
La Saline-Les-Bains
Souris Chaude
Montée Panon
La Saline-Les Hauts
Bernica
Maison Blanche
Rampes de Crève-cœur
Débarcadère de St-Paul

Afin de lutter contre les cancers au masculin,
Les Moustaches à vélo vous invitent à participer à une

LES MOUSTACHES À VÉLO
CONTRE LES CANCERS AU MASCULIN

CYCLO RANDO
DIMANCHE 13 NOVEMBRE 2022
SUR LE FRONT DE MER DE SAINT-PAUL

À PARTIR DE 7H

12 KM
RENDEZ-VOUS À MICHEL
Boucle familiale (Front de mer, Tour des Roches, étang St-Paul, Front de mer) sans dénivelé

48 KM
LA MIKADO, CYCLO-RANDO SPORTIVE
RENDEZ-VOUS À 7H
Boucle sportive, 800m de dénivelé (Front de mer, Saline-les-Bains, Montée Panon, Saline les Hauts, Bernica, Crève-cœur, Front de mer)
Conférences et échanges autour des cancers au masculin, stands de prévention et d'information, stands de mobilités actives autour du vélo, réparation de vélos et démonstrations

VILLAGE SANTÉ GRATUIT

DRESS CODE
Tee-shirt Bleu et moustache vraie ou fausse
Vélos à assistance électrique autorisés

INSCRIPTION EN LIGNE ET TARIF EN FLASHANT LE QR CODE
(OU SUR PLACE EN FONCTION DES PLACES DISPONIBLES)

SPONSORS: INTERSPORT, Golden Box, Roche, doctolib, FCB, Wello, janssen, etc.

Les Moustaches à Vélo

Inscriptions ouvertes jusqu'au
vendredi 11 Novembre 2022 sur Internet



Pour les cyclorandos, une participation est demandée.

- **Rendez-vous sur le site Internet** (ou via la page Facebook : Les moustaches à Vélo ou les QR codes) et inscrivez-vous tout simplement.
- **« Le défi Maïdo »** : Un challenge connecté pour les amateurs de vélo Extrême
- Vous êtes du genre sportif de l'extrême et vous voulez déjà relever un défi solidaire?



Flashez ce QR code
pour les inscriptions à la rando cyclo !





CYCLO RANDO

DIMANCHE 13 NOVEMBRE 2022
SUR LE FRONT DE MER DE SAINT-PAUL

À PARTIR DE 7H

12 KM

LA P'TITE COURSE à MICHEL
RENDEZ-VOUS à 8H

Boucle familiale (Front de mer, Tour des Roches,
étang St-Paul, Front de mer) sans dénivelé

48 KM

LA MIKADO, CYCLO-RANDO SPORTIVE
RENDEZ-VOUS à 7H

Boucle sportive, 800m de dénivelé (Front de mer, Saline-les-Bains
Montée Panon, Saline les Hauts, Bernica, Crève-cœur, Front de mer)

VILLAGE SANTÉ
GRATUIT

Conférences et échanges autour des cancers au masculin,
stands de prévention et d'information, stands de mobilités
actives autour du vélo, réparation de vélos et démonstrations

DRESS CODE

INSCRIPTION EN LIGNE ET TARIF
EN FLASHANT LE QR CODE
(OU SUR PLACE EN FONCTION DES PLACES DISPONIBLES)

Tee-shirt Bleu et moustache vraie ou fausse
Vélos à assistance électrique autorisés



INTERSPORT

Golden Bee

Roche

doctibike
REUNION

FUB

Wello

Wello

DEPISTAGE
DES CANCERS
Cancers de l'endométrio
La Réunion

mobiquest

mobiquest

CHU

CHU

janssen

CHU

CHU

CHU

CHU

CHU

CHU

CHU