



## BALISE PSY

Née d'une volonté de mutualiser des savoir-faire en apportant des réponses aux besoins des personnes fragilisées par un trouble psychique, aux besoins des entreprises qui jouent la carte de l'inclusion et aux professionnels qui les accompagnent, BALISE PSY œuvre pour l'emploi des personnes souffrant d'un trouble psychique, considérant la valeur « travail » comme l'un des leviers importants du rétablissement.

Demandeurs d'emploi pour la plupart, les 7 membres fondateurs, impliqués depuis l'identification des besoins jusqu'à la mise en œuvre des actions, sont majoritairement bénéficiaires d'une RQTH, concernés par un trouble psychique « sévère et durable ».

Regroupées en association avec l'appui d'un professionnel, ce sont des connaissances issues d'expériences de terrain conjuguées à des compétences de médiateurs pairs qui participent à la plus-value des actions proposées.



*Changeons le regard sur les troubles psychiques*

## BALISE PSY :

*Des repères, des clés, des actions pour favoriser le rétablissement par et pour l'inclusion sociale et professionnelle, des personnes fragilisées par un trouble psychique (avec ou sans RQTH)*

## LA TEAM BALISE PSY

Hestel, Sabine, Babeth, Pascale, Mélissa, Ludovic, David, Clément, Pascal et tous les bénévoles !

## NOS PARTENAIRES :



### Information/Contacts :

Pascal ALLARD  
TANNIERES  
Tél : 06 93 93 64 84

Hestel  
Tél : 06 92 59 41 90

Balise Psy – Siège social :  
9 Impasse Caloupilé – 97 460 Saint Paul  
Tél. 06 93 93 64 84 – Mail : p.allard.balise.psy@gmail.com  
NDA : W9R4008874 – SIREN N° 920 105 830



## BALISE PSY

Collectif d'Appui et d'Entraide à l'Inclusion Sociale et Professionnelle

## Troubles " psy "

*Vie sociale* et **emploi**

Accueillir

Informar,

Former,

Sensibiliser,

Prévenir,

Dynamiser,

Déstigmatiser...



*L'inclusion sociale et professionnelle comme l'un des leviers importants du rétablissement*

*Par et pour des personnes concernées par un trouble psychique, avec ou sans RQTH*

## BALISE PSY

Association Loi 1901

## UN SERVICE D'ACCUEIL ET D'INFORMATION :

✚ Accueil tout public dans le but d'apporter un **éclairage sur les troubles psychiques**

✚ Information sur les services, les acteurs et dispositifs vecteurs

d'intégration et du maintien en emploi des personnes concernées par un trouble psychique

✚ Organisation ponctuelle de rencontres avec des professionnels pour la **levée de freins périphériques à l'emploi** (CAF, bailleurs sociaux, organismes de formation, employeurs...)



## SOUTIEN AUX FAMILLES \* :

✚ Ecoute

✚ Médiation

✚ Psychoéducation



## APPUI AU POSITIONNEMENT RQTH :

✚ Informer/sensibiliser aux avantages d'une RQTH

✚ **Accompagner la personne dans ses choix** et dans la démarche éventuelle de reconnaissance du handicap

## APPUI VERS/DANS L'EMPLOI :

✚ Evaluation des capacités et des besoins

✚ Elaboration/validation d'un **projet professionnel réaliste et cohérent**

✚ Accompagnement dans l'**acquisition de compétences** et la **construction d'une trajectoire professionnelle**

✚ Accompagnement dans les **démarches d'insertion professionnelle**

✚ Appui dans l'emploi

## ACCOMPAGNEMENT RETOUR À L'EMPLOI :

✚ Préparation à la reprise dans le cas d'un arrêt prolongé

## DES ATELIERS COLLECTIFS \* :

*Appui au développement de soft skills (8 modules)*

**Objectif :** Développer des compétences comportementales à partir de techniques et d'outils utilisés par les professionnels de la relation d'aide et permettant de mieux faire face au monde du travail

## DES ACTIVITÉS DE SOCIALISATION ET DE REDYNAMISATION \* :

*Initiées et cogérées par les membres*

**Objectif :** Sortir de l'isolement, insuffler et soutenir le développement d'un réseau et d'une identité socioprofessionnelle, l'envie de retrouver une organisation, un rythme



## DES FORMATIONS SPECIFIQUES :

*(Formateur certifié Qualiopi)*

L'EMPLOI ET LA FORMATION FACE AU TROUBLE PSYCHIQUE :

*Adapter sa posture et l'environnement aux besoins et capacités spécifiques des personnes en situation de handicap psychique*

**Objectif :** Apporter des compétences spécifiques aux professionnels chargés d'accueillir, d'encadrer et/ou d'accompagner vers/dans l'emploi (en formation) des personnes concernées par un trouble psychique

## DES ACTIONS DE SENSIBILISATION :

*Auprès des employeurs, collectifs de travail, conseillers d'insertion professionnelle, équipes pédagogiques...*



**Objectif :**

Lever les **préjugés**, apporter des connaissances sur le handicap psychique, attirer l'attention sur les **points de fragilité, les facteurs favorisant l'inclusion professionnelle**

\* **Activités et services réservés aux membres adhérents**  
(Cotisation adhérent : 10,00 euros/an)

## DES ACTIONS DE LUTTE CONTRE LA STIGMATISATION :

*Manifestations publics, organisation d'événements (Exposition de « talents fous », bibliothèques vivantes, ...)*



**Objectif :**

Apporter de la visibilité sur un handicap « invisible », **déstigmatiser les maladies mentales**, défendre les principes de non-discrimination, d'accessibilité, le droit à la compensation...

## DES ACTIONS DE PRÉVENTION :

Information, sensibilisation et déstigmatisation dans les écoles, les collèges, lycées et Missions Locales, autour de la santé mentale, des maladies et des troubles psychiques. Apport d'études et de témoignages désignant le cannabis comme cofacteur de risques dans l'apparition d'une schizophrénie ou d'un épisode psychotique



**Objectifs :**

✚ Sensibiliser les enfants et les jeunes au handicap psychique, favoriser un repérage précoce des troubles en milieu scolaire (à partir de 9 ans)

✚ Sensibiliser et agir en prévention auprès des jeunes de 12 à 26 ans, face au risque accru de faire apparaître un trouble psychique lié à une consommation de zamal

## UN SERVICE COMMUNICATION :

Très actif sur les réseaux sociaux :

*LinkedIn, Facebook...*

✚ Information, reportages, témoignages...

✚ Support d'activité pédagogique et technique \*