



Fiche d'inscription dispositif Bouger Ô

2026 - 2027

<p>ETAT CIVIL</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p style="text-align: center;">Photo à coller ici</p> </div>	<p>Je soussigné : Madame <input type="checkbox"/> Monsieur <input type="checkbox"/></p> <p>NOM : Prénom :</p> <p>Date de naissance : / / Age :</p> <p>Adresse :</p> <p>.....</p> <p>Code postal : Ville :</p> <p>Quartier ou lieu-dit :</p> <p>Téléphone (GSM de préférence) : Whatsapp : Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/></p> <p>E-mail :</p> <p>Nom et numéro de téléphone de la personne à contacter en cas d'urgence :</p>
<p>PIECES A FOURNIR</p>	<p><input type="checkbox"/> 1 photo d'identité</p> <p><input type="checkbox"/> Certificat médical daté de moins de trois mois spécifiant « l'aptitude à la pratique des activités physiques et sportives », sans spécifier une discipline en particulier</p> <p><input type="checkbox"/> Attestation d'assurance en responsabilité civile</p> <p>Date de validité : / /</p>

Randonnée mensuelle

le dernier jeudi de chaque mois

Auto - évaluation (Kosa mi gaign' fé)

Niveau 1(+) : 4 heures

Niveau 2(++) : 6 heures

Niveau 3(+++) : + de 7 heures

Taille de tee shirt

S

M

L

XL

XXL



Règlement intérieur dispositif Bouger Ô

2026 - 2027

Article 1	Le dispositif Bouger O, labélisé Sport Santé Bien Être vise à offrir une accessibilité gratuite à la pratique d'activités physiques de proximité sur l'ensemble de la commune, permettant entre de favoriser la solidarité et l'inclusion.
Article 2	Accessible à partir de 18 ans Le Bouger Ô Séniors est exclusivement réservé aux personnes de 55 ans et +. Les formalités d'inscriptions sont les suivantes : – 1 photo d'identité – Certificat médical d'aptitude à la pratique des activités physiques et sportives daté de moins de trois mois – Attestation d'assurance en responsabilité civile en cours de validité
Article 3	Un minimum de participants est requis pour que l'activité puisse se dérouler. En dessous de trois personnes présentes l'activité est susceptible d'être annulée.
Article 4	Chaque personne peut s'inscrire à : – 4 activités maximum sur la semaine (dans la limite d'une activité par jour) – Dont 2 activités dans le même domaine (aquatique, gymnique, expression corporelle, corps et esprit) – 1 randonnée pédestre programmée les derniers jeudis de chaque mois (soumise à inscription chaque mois) Les randonnées pédestres sont organisées les derniers jeudis du mois. L'inscription se fait au début de chaque mois auprès de la Direction des Sports. Des niveaux d'intensité, de difficulté figurent sur le planning annuel des randonnées programmées. La Ville peut assurer le transport des adhérent(es) en bus. Il est formellement interdit à tout adhérent de s'inscrire et/ou participer à 2 activités dans la même journée, sous peine de radiation au dispositif.
Article 5	L'adhérent(e) s'engage à respecter les horaires, à partir de 3 absences non justifiées, l'adhérent(e) sera systématiquement radié(e) du cours et remplacé(e) par une personne figurant sur la liste d'attente.
Article 6	L'adhérent(e) a l'obligation de présenter sa carte d'adhésion à chaque nouveau(x) cours et/ou activité(s).
Article 7	La tenue adéquate à la pratique de l'activité choisie est exigée, dans le cas contraire l'éducateur pourra interdire la participation à la séance.
Article 8	Le planning d'activités est valable pendant la période scolaire. Possibilité de s'inscrire sur les stages hors dispositif mis en place par la direction des sports durant les vacances scolaires.
Article 9	En période cyclonique, les cours sont suspendus dès lors que l'alerte orange est annoncée par les autorités compétentes. Si l'alerte est déclenchée pendant le cours, l'activité sera systématiquement arrêtée.
Article 10	J'accepte être filmé(e), enregistré(e) et/ou photographié(e) dans le cadre du dispositif Bouger Ô. « La Mairie de Saint-Paul met en œuvre un traitement informatique de données à caractère personnel, destinées à figurer sur les différents supports de communication ». Cette autorisation est valable pour la reproduction et la représentation de ma participation, à titre gracieux, sans contrepartie financière.
Article 11	Pour tout problème ou difficulté lié au dispositif « Bouger Ô », les inscrits sont invités à se rapprocher de la Direction des Sports, par téléphone au 0262 34 49 34 ou en se rendant au siège administratif situé au 19 rue Évariste de Parry, 97460 Saint Paul. Au dernier étage du CCAS.

Mention « lu et accepte » le règlement intérieur

Date et signature de l'adhérent(e)



Déroulé d'inscription dispositif Bouger Ô

2026 - 2027

ÉTAPE 1 : Les inscriptions ouvertes à tous

Les personnes handicapées auront l'accès prioritaire, sous condition de présentation de la carte de mobilité inclusion.

Lieux	Dates	Horaires
Gymnase centre	Lundi 29 au vendredi 03 juillet 2026	9h00 - 11h30 / 13h - 15h00
Gymnase centre	Lundi 06 au vendredi 10 juillet 2026	9h00 - 11h30 / 13h - 15h00
Mail : inscriptions.bougerO@mairie-saintpaul.fr	A partir du lundi 6 juillet 2026	

Programmation des vacances scolaires

Le dispositif Bouger Ô est suspendu durant les vacances scolaires. Pour ne pas interrompre la pratique et la dynamique de nos adhérents, nous mettons en place, à chaque petites vacances des stages (inférieur à 15 jours). Ces stages ont pour objectif de permettre aux participants de découvrir de nouvelles pratiques avec de nouveaux éducateurs dans leurs disciplines respectives.

Modalités pour les inscriptions aux différents stages qui vous seront proposés

2 activités vous seront proposées le matin et 2 activités l'après-midi

- Vous pouvez choisir les 2 activités par jour
- Envoyer un sms au **06 92 87 57 37** en indiquant le(s) nom(s) de l'activité, le(s) jour(s), le(s) lieu(x).
- Un sms vos sera envoyé pour confirmer votre inscription, et vous pourrez vous présenter sur site **muni de votre carte d'adhésion**.

Périodes	Événements	Ouverture des inscriptions	Clôture des inscriptions	Thèmes
Du 10 au 26 octobre 2026	Stage Bouger Ô	21 septembre 2026	07 octobre 2026	Randonnées de découverte du territoire
Du 16 mars au 30 mars 2027	Stage Bouger Ô	1 ^{er} mars 2027	13 mars 2027	Les bienfaits de la pratique sportive sur le corps et l'esprit
Du 10 mai au 15 mai 2027	Z'activités Zarboutans	Service séniors	Services seniors	Défini ultérieurement

Plannification prévisionnelle des événements Bouger Ô

Dates	Événements	Lieux
9,14 et 23 septembre 2026	Mois du ker	CHOR et Débarcardère
Octobre	Mois du cancer	CHOR
Dimanche 06 décembre 2026	« Bouger en fêt » 3 ^{ème} édition	Boulodrome
8 mars 2027	Journée de la femme	Débarcadère
22 mai 2027	Journée mondiale de la santé	Saline les bains



Déroulement randonnées dispositif Bouger Ô

2026 - 2027

200 PLACES DISPONIBLES - Aucune liste d'attente

1. Cocher la case randonnée sur le formulaire d'inscription
2. Indiquez votre niveau sur la feuille d'inscription :
Niveau 1 : Je marche peu et pas longtemps +
Niveau 2 : Je fais cela régulièrement ++
Niveau 3 : je pratique régulièrement des randonnées de longue durée +++
3. Vous intégrerez le groupe correspondant à votre niveau
4. Deux semaines avant chaque randonnée, vous recevrez un sms vous indiquant votre inscription à la randonnée du mois en cours. Vous devrez impérativement confirmer votre participation.
Sans confirmation de votre part, **une semaine avant**, vous serez systématiquement désinscrit à la randonnée concernée.
5. L'horaire de départ fixé et communiqué à l'ensemble du groupe devra être respecté (voir prévisionnel ci-dessous).
L'horaire de retour étant variable en fonction du trafic routier, nous vous conseillons de ne pas avoir d'obligation pour ce jour. Nous ne pourrons répondre aux contraintes de chacun.

Programmation annuelle

RANDONNEES	NIVEAUX	DATE	HEURE DEPART	LIEU	REPAS
Cascade du déversoir	+	24 septembre 2026	8h00	Place du marché forain	Eléphant gourmet
Le piton grand anse	++	29 octobre 2026	8h00	Place du marché forain	Snack bar « Le corail »
Le tour des roches Moulin à eau Bassin Vital	+ ++ +++	27 novembre 2026	8h00	Début bassin vital	« Monmanzé »
Sentier de la providence	+	25 mars 2027	8h00	Place du marché forain	A définir
Bassins de Saint-Gilles	+++	29 avril 2027	8h30	Maison Pour Tous Carosse	Snack Caramboles
Cap jaune	++	27 mai 2027	8h00	Place du marché forain	« Le colibri »
Littoral de Saint-Paul	+ ++ +++	25 juin 2027	8h30	Centre nautique Lisette TALATE Front de mer de Saint-Paul	« Rico »

DOMAINE AQUATIQUE

Bouger Ô 2026 / 2027 | Cochez le créneau de votre choix

JOUR	HORAIRE	LIEU	PLACES	EDUCATEUR
------	---------	------	--------	-----------

NATATION NIVEAU 1 : « J'ai peur de l'eau et je souhaiterais apprendre ». Apprentissage des techniques de respiration, d'immersion et de flottaison

<input type="checkbox"/>	Lundi	11h00 - 11h50	Josselyn FLAHAUT Centre nautique Plateau-Caillou	10	Vincent GIRAUD
<input type="checkbox"/>	Lundi	10h30 - 11h15	Lisette TALATE Centre nautique Front de mer	16	Elisabeth LEFOUR
<input type="checkbox"/>	Jeudi	10h30 - 11h15	Lisette TALATE Centre nautique Front de mer	10	Vincent GIRAUD

NATATION NIVEAU 2 : « Je suis autonome dans le grand bain ». Nous apprenons les techniques de respiration et de propulsion

<input type="checkbox"/>	Mardi	8h00 - 8h50	Lisette TALATE Centre nautique Front de mer	12	Vincent GIRAUD
<input type="checkbox"/>	Vendredi	10h15 - 11h15	Lisette TALATE Centre nautique Front de mer	12	Thierry ETHEVE

NATATION NIVEAU 3 : Réservée aux personnes sachant nager 50m sans s'arrêter dans une nage et dans le grand bain

<input type="checkbox"/>	Vendredi	11h15 - 12h00	Lisette TALATE Centre nautique Front de mer	16	Thierry ETHEVE
--------------------------	----------	---------------	--	----	----------------

NATATION FORME SANTÉ : Spécifique maladies chroniques

<input type="checkbox"/>	Mardi	8h00 - 8h50	Centre nautique de Vue belle	6	Elisabeth LEFOUR
<input type="checkbox"/>	Jeudi	07h50 - 8h40	Lisette TALATE Centre nautique Front de mer	6	Elisabeth LEFOUR

AQUA PALMES: 50m requis

Cycle 1 Cycle 2

<input type="checkbox"/>	Lundi	11h15 - 12h00	Lisette TALATE Centre nautique Front de mer	16	Elisabeth LEFOUR
<input type="checkbox"/>	Jeudi	13h15 - 14h30	Josselyn FLAHAUT Centre nautique Plateau-Caillou	12	Thierry ETHEVE
<input type="checkbox"/>	Vendredi	11h00 - 11h50	Centre nautique de Vue belle	18	Elisabeth LEFOUR

MARCHE AQUATIQUE : Activité qui favorise un travail cardiaque et musculaire tout en évitant les traumatismes. Savoir nager

<input type="checkbox"/>	Mercredi	8h30 - 9h30	La varangue du lagon	30	Florent CHAUSSALET
<input type="checkbox"/>	Mercredi	9h45 - 10h45	La varangue du lagon	30	Florent CHAUSSALET
<input type="checkbox"/>	Vendredi	13h30 - 14h30	La varangue du lagon	20	Vincent GIRAUD

AQUA BIKE : Évite les traumatismes, favorise la circulation du sang

Cycle 1 Cycle 2 Cycle 3

<input type="checkbox"/>	Mardi	10h30 - 11h15	Lisette TALATE Centre nautique Front de mer TONIC	10	Elisabeth LEFOUR
<input type="checkbox"/>	Vendredi	9h30 - 10h30	Centre nautique de Vue belle	10	Elisabeth LEFOUR

AQUA FORME : Accessible à tous, mouvements doux et tonifiants

<input type="checkbox"/>	Mardi	13h00 - 14h00	La varangue du lagon	12	Ludivine MUNSCHY
--------------------------	-------	---------------	----------------------	----	------------------

DOMAINE AQUATIQUE - SUITE

Bouger Ô 2026 / 2027 | Cochez le créneau de votre choix

AQUA GYM TONIC : Permet de muscler en douceur, avec une intensité forte					☐ Cycle 1 ☐ Cycle 2
<input type="checkbox"/>	Lundi	8h00 - 8h50	Josselyn FLAHAUT Centre nautique Plateau-Caillou	18	Vincent GIRAUD
<input type="checkbox"/>	Jeudi	11h15 - 12h00	Lisette TALATE Centre nautique Front de mer	18	Vincent GIRAUD
<input type="checkbox"/>	Vendredi	8h00 - 8h50	Centre nautique de Vue belle	18	Elisabeth LEFOUR

AQUA GYM SENIOR : Gymnastique permettant de muscler en douceur					Cycles variables selon le créneau
<input type="checkbox"/>	Lundi	8h00 - 8h50	Centre nautique de Vue belle	12	Elisabeth LEFOUR ☐ Cycle 1 ☐ Cycle 2
<input type="checkbox"/>	Mardi	11h00 - 12h00	Centre nautique de Vue belle	18	Pascale ROBERT ☐ Cycle 1
<input type="checkbox"/>	Jeudi	11h00 - 12h00	Centre nautique de Vue belle	18	Pascale ROBERT ☐ Cycle 1
<input type="checkbox"/>	Vendredi	11h00 - 12h00	Centre nautique de Vue belle	18	Pascale ROBERT ☐ Cycle 1

DOMAINE GYMNIQUE FEMININ

Bouger Ô 2026/2027 | Cochez le créneau de votre choix

JOUR	HORAIRE	LIEU	PLACE	EDUCATEUR	
<input type="checkbox"/>	Lundi	9h00 - 11h00	Maison Pour Tous de Carosse	30	Thierry MYRTHO
<input type="checkbox"/>	Lundi	9h00 - 11h00	Case du Hangar	18	Henry SIVA
<input type="checkbox"/>	Lundi	13h30 - 15h00	Salle Tennis du front de mer	25	Harry PEDRE
<input type="checkbox"/>	Lundi	13h30 - 15h00	Gymnase centre	30	Thierry MYRTHO
<input type="checkbox"/>	Mardi	9h00 - 11h00	Dojo St-Gilles les hauts	25	Thierry MYRTHO
<input type="checkbox"/>	Mardi	9h00 - 11h00	Chapiteau Plateau-caillou	25	Henry SIVA
<input type="checkbox"/>	Mardi	13h30 - 15h00	Case Bois rouge	15	Thierry MYRTHO
<input type="checkbox"/>	Mardi	13h30 - 15h00	Salle polyvalente Plaine Bois de nêfles Caramboles	20	Henry SIVA
<input type="checkbox"/>	Jeudi	9h00 - 11h00	Dojo Saline	30	Thierry MYRTHO
<input type="checkbox"/>	Jeudi	9h00 - 11h00	Case du Hangar	30	Henry SIVA
<input type="checkbox"/>	Jeudi	13h30 - 15h00	Gymnase centre	30	Thierry MYRTHO
<input type="checkbox"/>	Vendredi	9h00 - 11h00	Salle polyvalente de Bellemène	30	Thierry MYRTHO
<input type="checkbox"/>	Vendredi	9h00 - 11h00	Case Bras Canot	12	Harry PEDRE
<input type="checkbox"/>	Vendredi	9h00 - 11h00	Case Sans-souci	15	Henry SIVA

DOMAINE GYMNIQUE POUR TOUS

Bouger Ô 2026 / 2027 | Cochez le créneau de votre choix

	JOUR	HORAIRE	LIEU	PLACE	EDUCATEUR
<input type="checkbox"/>	Mercredi	8h30 - 10h30	Salle polyvalente de l'Etang	20	Henry SIVA
<input type="checkbox"/>	Mardi	10h35 - 12h00	Salle de Tennis	30	Gillette LAURET
<input type="checkbox"/>	Jeudi	9h00 - 10h30	Salle Tennis du front de mer	20	Gillette LAURET
<input type="checkbox"/>	Vendredi	10h35 - 12h00	Salle Tennis du front de mer	15	Gillette LAURET
<input type="checkbox"/>	Mardi	9h00 - 10h30	Salle des arts martiaux de l'Etang	30	Gillette LAURET / Georgy FERNANTE
<input type="checkbox"/>	Mardi	9h00 - 10h00	Maison Pour Tous de Carosse	25	Alain TOSSEM / Julien MOUTOUSSAMY
<input type="checkbox"/>	Mardi	10h15 - 11h30	Maison Pour Tous de Carosse	25	Alain TOSSEM / Julien MOUTOUSSAMY
<input type="checkbox"/>	Mardi	13h30 - 15h00	Salle polyvalente de l'Etang	25	Georgy FERNANTE / Alain TOSSEM
<input type="checkbox"/>	Mardi	9h00 - 10h00	Salle mairie annexe la Saline	20	Ludivine MUNSCHY
<input type="checkbox"/>	Jeudi	10h00 - 11h30	Salle fêtes de la Grande-Fontaine	25	Julien MOUTOUSSAMY / Alain TOSSEM
<input type="checkbox"/>	Jeudi	14h00 - 15h30	Maison Pour Tous de Carosse	25	Julien MOUTOUSSAMY / Alain TOSSEM
<input type="checkbox"/>	Vendredi	9h00 - 10h30	Salle Tennis du front de mer	25	Gillette LAURET / Georgy FERNANTE
<input type="checkbox"/>	Vendredi	8h00 - 9h00	Maison Pour Tous de la Saline	30	Alain TOSSEM
<input type="checkbox"/>	Vendredi	14h00-15h30	Maison Pour Tous de Carosse	25	Julien MOUTOUSSAMY / Alain TOSSEM

GYM PILATES : Travail de posture, du mouvement et de la respiration

Cycle 1

<input type="checkbox"/>	Lundi	10h30 - 11h30	Moringodrome Villèle	10	Pascale ROBERT
<input type="checkbox"/>	Lundi	13h30 - 14h30	Dojo Vue belle	20	Pascale ROBERT
<input type="checkbox"/>	Jeudi	13h30 - 14h30	Chapiteau Plateau-caillou	20	Pascale ROBERT

PILATES BALLON : Travail de posture, l'équilibre de tout son corps. Elle améliore la souplesse et le gainage, grâce au support du ballon

<input type="checkbox"/>	Jeudi	13h30 - 14h30	Moringodrome Villèle	20	Florent CHAUSSALET
--------------------------	-------	---------------	----------------------	----	--------------------

CHECK UP : Gymnastique douce sur chaise, à la barre

Cycle 1

<input type="checkbox"/>	Mardi	14h00 - 15h00	Maison pour Tous Saline	18	Pascale ROBERT & Marco LOUISON
<input type="checkbox"/>	Jeudi	8h45 - 9h45	Maison Pour Tous de la Saline	20	Pascale ROBERT & Marco LOUISON
<input type="checkbox"/>	Vendredi	9h15 - 10h15	Maison Pour Tous de la Saline	20	Pascale ROBERT & Marco LOUISON

FITNESS CHAISE : Gymnastique douce sur chaise. On travaille l'équilibre, on renforce musculairement

<input type="checkbox"/>	Lundi	10h40 - 12h00	Case Eucalyptus La Saline	15	Gillette LAURET
--------------------------	-------	---------------	---------------------------	----	-----------------

DOMAINE EXPRESSION CORPORELLE

Bouger Ô 2026/2027 | Cochez le créneau de votre choix

JOUR	HORAIRE	LIEU	PLACE	EDUCATEUR
------	---------	------	-------	-----------

ZUMBA : Activité complète, cardio, renforcement musculaire, la tonicité et l'équilibre, tout cela sur de la musique latine

<input type="checkbox"/>	Mardi	13h30-15h00	Salle Tennis du front de mer	20	Gillette LAURET
<input type="checkbox"/>	Jeudi	13h30 - 15h00	Case Eucalyptus La Saline	20	Gillette LAURET

DANSE EN LIGNE : Danses traditionnelles, country, madison, kuduro, salsa, charlestone et bachata

<input type="checkbox"/>	Lundi	9h00 - 10h00	Maison Pour Tous de la Saline Intermédiaire	30	Gillette LAURET
<input type="checkbox"/>	Lundi	13h30 - 15h00	Salle des arts martiaux de l'Etang Confirmé	40	Gillette LAURET
<input type="checkbox"/>	Mercredi	9h00 - 10h30	Salle Tennis du front de mer Débutant	25	Gillette LAURET
<input type="checkbox"/>	Jeudi	10h35 - 12h00	Salle Tennis du front de mer Débutant	25	Gillette LAURET

DANSES KRÉOLES (SÉGA & MALOYA) : Danses traditionnelles

<input type="checkbox"/>	Mercredi	10h45 - 12h00	Salle Tennis du front de mer	25	Gillette LAURET
--------------------------	----------	---------------	------------------------------	----	-----------------

DOMAINE CORPS ET ESPRIT

Bouger Ô 2026 / 2027 | Cochez le créneau de votre choix

	JOUR	HORAIRE	LIEU	PLACE	EDUCATEUR
--	------	---------	------	-------	-----------

YOGA				☐ Cycle 1 ☐ Cycle 2	
<input type="checkbox"/>	Lundi	8h30 - 9h45	Salle Tennis du front de mer	16	Thierry ETHEVE
<input type="checkbox"/>	Lundi	10h00 - 11h15	Salle Tennis du front de mer	16	Thierry ETHEVE
<input type="checkbox"/>	Lundi	9h00 - 10h00	Etang Saint-Paul	18	Ludivine MUNSCHY
<input type="checkbox"/>	Mardi	8h30 - 9h45	MPT Savana	12	Thierry ETHEVE
<input type="checkbox"/>	Mardi	10h00 - 11h15	MPT Savana	12	Thierry ETHEVE
<input type="checkbox"/>	Mardi	13h30 - 14h50	Salle polyvalente de Corbeil	40	Thierry ETHEVE

BODY ZEN				☐ Cycle 1 ☐ Cycle 2	
<input type="checkbox"/>	Lundi	13h30 - 15h00	Salle polyvalente de l'Eperon	30	Vincent GIRAUD
<input type="checkbox"/>	Mardi	11h00 - 12h00	Salle des arts martiaux de l'Etang	25	Vincent GIRAUD
<input type="checkbox"/>	Mardi	13h30 - 15h00	Case Caverne	12	Vincent GIRAUD
<input type="checkbox"/>	Mercredi	9h00 - 10h00	Salle Joseph Grosset	15	Georgy FERNANTE
<input type="checkbox"/>	Mercredi	10h15 - 11h15	Salle Joseph Grosset	15	Georgy FERNANTE
<input type="checkbox"/>	Jeudi	14h00 - 15h00	Salle polyvalente de Villèle	30	Vincent GIRAUD
<input type="checkbox"/>	Vendredi	8h30 - 9h30	Case Caverne	12	Vincent GIRAUD
<input type="checkbox"/>	Vendredi	9h45 - 10h45	Case Caverne	12	Vincent GIRAUD

ATELIER RESPIRATION					
<input type="checkbox"/>	Lundi	10h00 - 11h00	Mairie Saline les bains	15	Florent CHAUSSALET
<input type="checkbox"/>	Jeudi	10h15 - 11h15	Dojo Saline les bains	15	Florent CHAUSSALET

MARCHE AFGHANE					
<input type="checkbox"/>	Lundi	8h45 - 9h45	Mairie Saline les bains	15	Florent CHAUSSALET
<input type="checkbox"/>	Lundi	13h30 - 14h30	Parcours de santé de Saint-Paul	15	Florent CHAUSSALET
<input type="checkbox"/>	Jeudi	8h45 - 9h45	Mairie Saline les bains	15	Florent CHAUSSALET

MARCHE ACTIVE					
<input type="checkbox"/>	Mardi	8h30 - 9h30	Mairie Saline les bains	15	Florent CHAUSSALET
<input type="checkbox"/>	Vendredi	13h30 - 15h00	Etang côté embouchure	30	Marco LOUISON & Henry SIVA

MARCHE SANTÉ					
<input type="checkbox"/>	Lundi	9h00 - 10h00	Parcours santé de Corbeil	15	Pascale ROBERT & Marco LOUISON
<input type="checkbox"/>	Mardi	9h45 - 10h45	Saline les bains	15	Florent CHAUSSALET
<input type="checkbox"/>	Mercredi	9h00 - 10h00	Gymnase de Guillaume	15	Marco LOUISON
<input type="checkbox"/>	Mercredi	9h00 - 11h00	Parcours de santé de la Saline	30	Alain TOSSEM / Julien MOUTOUSSAMY
<input type="checkbox"/>	Jeudi	8h30 - 9h30	Parcours de santé de Saint-Paul	30	Alain TOSSEM / Julien MOUTOUSSAMY

SELF DÉFENSE					
<input type="checkbox"/>	Lundi	9h00 - 10h45	Salle des arts martiaux de l'Etang	18	Georgy FERNANTE
<input type="checkbox"/>	Jeudi	9h00 - 10h45	Salle des arts martiaux de l'Etang	18	Georgy FERNANTE

DOMAINE PLEINE NATURE

Bouger Ô 2026/2027 | Cochez le créneau de votre choix

JOUR	HORAIRE	LIEU	PLACE	EDUCATEUR
------	---------	------	-------	-----------

VÉLO APPRENTISSAGE

<input type="checkbox"/>	Mercredi	8h30 - 9h45	Stade Paul Julius Bénard	15	David JOSEPHINE- Didier RANGUIN
<input type="checkbox"/>	Mercredi	10h00 - 11h00	Stade Paul Julius Bénard	15	David JOSEPHINE- Didier RANGUIN

RANDONNÉE MENSUELLE (Derniers jeudis de chaque mois)

<input type="checkbox"/>	Jeudi	8h00 - 16h00	Voir planning randonnées	200	Alain TOSSEM / Gillette LAURET / Georgy FERNANTE
--------------------------	-------	--------------	--------------------------	-----	--



Adresses des cours dispositif Bouger Ô

2026 - 2027

LIEUX	ADRESSES
Mairie annexe la Saline les bains	1 rue des macabits- 97434
La varangue	Rue du lagon- 97434
Dojo la Saline les bains	Route du trou -97434
Moringodrome de Villèle	Rue Mahatma Gandhi- 97435
Salle des terrains de tennis	213 rue Marius et Ary Leblond
Maison Pour Tous de Savana	21 rue des Kayamb- 97460
Maison Pour Tous de la Saline	Rue de l'église-97422 Saline
Maison Pour Tous de Carosse	Rue des espadons-97434
Salle polyvalente de Corbeil	CD 4 Corbeil-97422- La Saline
Salle des arts martiaux de l'Étang	Rue de la croix-97460
Salle Joseph Grosset	32 rue de l'église- 97411 Bois de Nèfles
Salle Polyvalente de l'Éperon	Chemin Summer 2- 97435 Saint-Gilles les Hauts
Salle polyvalente de Plateau-Caillou	Rue des cormorans-97460
Salle polyvalente de l'Étang	Rue de la croix- 97460
Salle polyvalente de Villèle	Chemin carosse -97435 Saint-Gilles les Hauts
Salle polyvalente de Bellemène	Rue Montrouge Bellemène-97460
Salle polyvalente de Bras-canot	105 chemin Bras-canot
Case de la Caverne	4 rue Hubert Delisle-97460
Case Eucalyptus	Rue eucalytus-97422 Saline
Case de Bois rouge	Rue Bernardin- Bellemène -97460
Case du Hangar	Chemin des zépinards-97411 bois de nèfles
Case de Sans-Souci	125 bis chemin des orangers-97411 Bois de Nèfles
Gymnase Saint Paul centre	270 rue Marius et Ary Leblond- 97460
Dojo de Vue-Belle	Rue Cour- 97422 Saline
Centre nautique Lisette TALATE - Front de Mer	Boulevard du front de mer-97460
Centre nautique Josselyn FLAHAUT - Plateau-caillou	Avenue Blanche Pierson
Centre nautique de Vue-Belle	Rue André Meyen-97422 Saline