

DU 5 AU 11
OCT.2026

Semaine Bleue

*Relions tous les âges
dans des territoires
engagés*



Programme

 **SERVICE SÉNIORS**

0262 70 43 43
0693 97 43 90



En partenariat avec

**ACTIVITÉS
GRATUITES**



En étroite collaboration avec les clubs de personnes âgées et les associations des bassins de vie

 mairie-saintpaul.re     

Semaine Bleue

PROGRAMME
À SAINT-PAUL

“

Visite des centenaires de Saint-Paul tout au long de la semaine

”

LUNDI 5 OCT.

📍 JARDIN DE L'HÔTEL DE VILLE

08H00>12H30 **Journée d'ouverture de la Semaine Bleue**

- Petit déjeuner
- Stand d'information du Service Séniors
- Exposition des travaux des associations des clubs de personnes âgées
- Stands d'information, de sensibilisation, de prévention et santé (Karavan ODHIR, CCAS, CRC, Association Des Anciens Combattants et Victimes de Guerre), PASS du CHOR (Permanence d'Accès aux Soins de Santé du CHOR) et France Alzheimer
- Village Bien-Être (massage, socio-esthétique, coiffure, Mahjong, Tai Chi)
- Spectacles des séniors "Clubs séniors " et "Somin Maloya Gramoune"
- Fresque sur la thématique de la Semaine Bleue

MARDI 6 OCT.

📍 LOCAL DU SERVICE SÉNIORS

342 RUE SAINT-LOUIS, 97460 SAINT-PAUL
Places limitées

08H00>12H00 **Moment de découverte et de convivialité au Service Séniors**

- Petit Déjeuner
- Atelier avec un tisaneur
- Troc aux plantes
- Atelier couture
- Atelier de peinture sur sac en tissu
- Portes ouvertes de l'Association des Anciens Combattants et Victimes de Guerre

📍 EHPA FOYER DE LA CLÉMENCE À LA SALINE

Réservé aux résidents

08H30 **Animation musicale**

Semaine Bleue

PROGRAMME
À SAINT-PAUL

MARDI 6 OCT.

📍 **RÉSIDENCE PERSONNES AGÉES DE FLEURIMONT**
Réservé aux résidents

09H00►12H00 Ateliers de loisirs créatifs

- Ateliers de cartes postales, de rempotage et jeux de société avec les associations Les 2 balances et Koudmin'Péi
- Fresque collective

📍 **SALLE POLYVALENTE DE L'ÉPERON**
314 CHEMIN SUMMER N° 2, 97435 SAINT-GILLES-LES-HAUTS

À PARTIR DE 16H00 Exposition et conférence "Nou sa va solda"

Témoignages et exposition sur le parcours de 3 soldats originaires de l'Éperon à travers un récit illustré, des photos, archives et objets.



Semaine Bleue |

PROGRAMME
À SAINT-PAUL

MERCREDI 7 OCT.

AU CASE DE PAUSÉ À TAN ROUGE

226 CHEMIN TAN ROUGE, 97435 SAINT-GILLES-LES-HAUTS

08H00►15H30

Journée de rencontre intergénérationnelle et de partage

- Petit déjeuner
- Stand d'information du Service Séniors
- Balade de découverte culturelle et patrimoniale (8h30-10h30)
- Animation musicale
- Stands et activités des associations et clubs de 3ème âge du secteur (self défense, démonstration de danse, gymnastique, couture)
- Sculpture sur bois
- Balade en charrette boeuf
- Repas partage : "ramène out marmite, out barkète, out pik-nik"
- Activités avec l'association périscolaire de Bras Canot
- Ateliers de loisirs créatifs (bijoux, kayamb)
- Stand de l'Association des Anciens Combattants et Victimes de Guerre

13H30►15H30

Ateliers culinaires avec le Conseil Municipal des Enfants

Échanges intergénérationnels lors de la préparation de gâteaux divers.

EHPAD GABRIEL MARTIN - CHOR

Réservé aux résidents

14H00

Animation musicale

Semaine Bleue

PROGRAMME
À SAINT-PAUL

JEUDI 8 OCT.

LOCAL DU SERVICE SÉNIORS

342 RUE SAINT-LOUIS, 97460 SAINT-PAUL
Places limitées

08H00 ▶ 12H00 Moments de découverte et de convivialité au Service Séniors

- Ateliers de loisirs créatifs (éventail, modelage/poterie, fabrication de ti case créole)
- Mahjong
- Portes ouvertes de l'Association des Anciens Combattants et Victimes de Guerre

EHPAD MARIE FRANÇOISE DUPUIS À MONT ROQUEFEUIL À SAINT-GILLES-LES-BAINS

Réservé aux résidents

14H00 Animation musicale

EHPAD LES "ALIZÉES" PÈRE FAVRON À LA SALINE-LES-BAINS

Réservé aux résidents

14H00 Animation musicale

VENDREDI 9 OCT.

MAISON POUR TOUS DE CAROSSE

5 RUE DES ESPADONS, 97434 SAINT-GILLES-LES-BAINS

08H00 ▶ 15H30 Journée conviviale et de partage - Accueil des Mafatais

- Petit déjeuner
- Stand d'information du Service Séniors
- Yoga du rire
- Théâtre forum
- Ateliers de loisirs créatifs (bijoux, tressage de panier en feuille de coco, attrape-rêves)
- Art thérapie (tableau floral)
- Fresque sur la thématique de la Semaine Bleue
- Repas partage : "ramène out marmite, out barkète, out pik-nik"
- Animation musicale

Semaine Bleue

PROGRAMME
À SAINT-PAUL

DIMANCHE 11 OCT.

📍 **BOULODROME DU FRONT DE MER DE SAINT-PAUL**

Journée de clôture

08H00 ▶ 17H00

Stands des associations et des clubs

09H30 ▶ 10H30 Messe

11H45 ▶ 12H30 Démonstration de danse en ligne

13H00 ▶ 17H00 Bal



En partenariat avec



En étroite collaboration
avec les clubs de personnes âgées
et les associations des bassins de vie



*La Ville i angaje ali
pou nou bann g'iamoune.*

CE PROGRAMME EST SUCCEPTIBLE DE MODIFICATIONS

RESTEZ CONNECTÉ À VOTRE VILLE !



— SCANNEZ CE QR CODE —
POUR SUIVRE L'ACTUALITÉ DE SAINT-PAUL
ET DÉCOUVRIR LES ÉVÉNEMENTS À VENIR !

